



☆冬に感染症が流行るのはなぜ?☆

- ・ 空気が乾燥し気温が下がる
- ・ 人の体温も下がる
- ・ 低体温は身体の免疫機能を低下させる
- ・ 乾燥すると、空気中の滞在時間が長くなる

色々な条件が重なることで、冬は感染症などにかかりやすくなります。特に今年の冬はインフルエンザ、マイコプラズマ肺炎、新型コロナウイルスの3つの感染時期が重なる、「トリプルデミック」に警戒が必要です！
そこで大切なのは 基本の感染対策の徹底！

- ・ 手洗いうがい
- ・ 手指消毒
- ・ 咳エチケット
- ・ マスク
- ・ 換気

できることを丁寧に
 継続して行っていき
 ましょう (*^^)v

◎ アルコール消毒が効果的

- 新型コロナウイルス
- インフルエンザ
- RSウイルス
- ヒトアデノウイルスなど

◎ アルコール消毒が効きにくい

- ノロウイルス
 - ロタウイルス
 - アデノウイルス
 - 手足口病 など
- ※ 石鹸と流水による手洗いと環境の消毒には、
次亜塩素酸ナトリウム溶液が有効です！

元気に過ごそうね!!
 (#^_^#)